



PRESSE

PRESSEMITTEILUNGEN

04. NOVEMBER 2014 - PRESSE

## Tod und Trauer als Teil des Lebens annehmen

Katholische Frauengemeinschaft veröffentlicht Broschüre und CD zum Gedenken an Verstorbene

Zum Trauermonat November hat die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) jetzt eine Broschüre mit Anregungen und Impulsen zum Thema Tod und Trauer herausgegeben. "Wenn eine von uns geht" lautet der Titel der Handreichung, die an alte und tradierte christliche Bräuche im Umgang mit den Toten erinnert. Gleichzeitig ermutigt sie dazu, mit neuen Ideen und Ritualen den Verstorbenen zu gedenken und Trauernde zu begleiten.

"In unserer Gesellschaft werden Tod und Trauer zunehmend tabuisiert und aus dem alltäglichen Leben gedrängt. Die Traditionen des Gedenkens an die Toten geraten zusehends in Vergessenheit.

Der Tod wird zum privaten Ereignis, an dem Außenstehende kaum noch Anteil nehmen. Diesem Trend der Individualisierung und Anonymisierung wollen wir bewusst entgegenreten", erklärt Maria Theresia Opladen, Bundesvorsitzende der kfd. Die Broschüre soll dazu beitragen, dass tradierte christliche Bräuche lebendig bleiben. Damit knüpft sie an die Selbstverständlichkeit an, mit der Christinnen und Christen über Jahrhunderte hinweg im biblischen Geist den Toten das letzte Geleit und den Zurückbleibenden Beistand geschenkt haben. Denn die Erinnerung gibt jedem Leben Würde, Sinn und Bedeutung über den Tod hinaus.

Begleitend zur Broschüre "Wenn eine von uns geht" ist eine gleichnamige CD der Kölner Musikerin Bea Nyga erschienen. Diese enthält elf hoffnungsvolle und tröstende Lieder aus verschiedenen Zeitepochen und Lebenswelten zu den Themen Tod und Abschiednehmen. CD und Broschüre können im Online-Shop der kfd unter [www.kfd.de](http://www.kfd.de) Rubrik "Shop", Kategorie "Neu im Shop" bestellt werden. Die Broschüre ist kostenlos. Die CD kostet 9,90 Euro.

#### KONTAKT

Barbara Stöckmann

Pressereferentin

Telefon: 0211 44992-25

[barbara.stoeckmann@kfd.de](mailto:barbara.stoeckmann@kfd.de)

---

STAND: 04.11.2014