

**Ich achte beim  
Einkauf auf nachhaltige  
und faire Produktions-  
bedingungen.**

**Ich setze künftig auf  
regionales, saisonales  
Gemüse und Obst.**

**Ich kaufe nicht zu viel  
ein, damit ich nichts  
wegwerfen muss!**

**Ich koche öfter  
vegetarisch, damit  
Fleisch etwas  
Besonderes bleibt.**

KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

