

**Ich achte beim
Einkauf auf nachhaltige
und faire Produktions-
bedingungen.**

**Ich setze künftig auf
regionales, saisonales
Gemüse und Obst.**

**Ich kaufe nicht zu viel
ein, damit ich nichts
wegwerfen muss!**

**Ich koche öfter
vegetarisch, damit
Fleisch etwas
Besonderes bleibt.**

**KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS**

