

Ernährung

**Ich achte beim
Einkauf auf nachhaltige
und faire Produktions-
bedingungen.**

**Ich setze künftig auf
regionales, saisonales
Gemüse und Obst.**

**Ich kaufe nicht zu viel
ein, damit ich nichts
wegwerfen muss!**

**Ich koche öfter
vegetarisch, damit
Fleisch etwas
Besonderes bleibt.**

Mobilität

**Ich fahre ab sofort
mit dem Fahrrad zur
Arbeit!**

**Ich nutze öfter
Carsharing und öffent-
lichen Nahverkehr.**

**Ich fliege nur noch,
wenn es nicht anders
geht!**

**Mein nächstes Auto ist
ein Hybridfahrzeug!**

Konsumverhalten

**Ich stelle auf
Ökostrom um!**

**Ich statte meine
Heizkörper mit neuen
Thermostaten aus!**

**Ich kaufe nur noch
nachhaltige, fair
produzierte Kleidung!**

**Ich vermeide Plastik
und Einwegwaren, wo
immer es geht!**

Natur- und Artenschutz

**Ich kaufe nur
noch Fleisch aus
verantwortungsvoller
Tierhaltung!**

**Ich kaufe nur noch
Möbel aus FSC-zerti-
fiziertem Holz!**

**Ich baue Nisthilfen
für Bienen, Insekten
oder Fledermäuse in
meinem Garten!**

**Ich lege in meinem
Garten naturnahe
Hecken an!**

**KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS**

