



AKTIONSWOCHE

AKTIONSWOCHE 2023

## Runter vom Sofa - rein in die singende Gemeinschaft



Vom 25. September bis 1. Oktober findet in diesem Jahr unsere Aktionswoche statt. Unter dem Motto "Runter vom Sofa - rein in die singende Gemeinschaft" sind alle kfd-Mitglieder aufgerufen, ein lautstarkes Zeichen für die Gleichstellung von Frauen zu setzen - und das in diesem Jahr mit Musik und gemeinsamem Singen. Passend zur kfd-Kampagne „gleich + berechtigt“ haben Musiker\*innen dafür eigens ein kfd-Lied arrangiert und eingesungen.

Das Lied und viele weitere Materialien zum Download

# Erfolgreicher Flashmob

Im Vorfeld der Aktionswoche fand am 9. September 2023 ein Flashmob in Köln statt. Über 70 gesangsbegeisterte Frauen und auch ein paar Männer nahmen teil.

Diejenigen, die nicht dabei sein konnten, können auf unseren Social-Media-Kanälen nachverfolgen, wie es war:

Facebook

Instagram

**Hinweis: „Wir danken der Kölner Initiative „Loss mer singe“ für die Bereitstellung des Namens für unsere Aktion und verweisen gerne auf das vielfältige Mitmach-Programm des Loss mer singe e.V. unter [www.lossmersinge.de](http://www.lossmersinge.de).**

## Die kfd-Aktionswoche

Seit mehr als zehn Jahren ist unsere kfd-Aktionswoche eine wunderbare Gelegenheit, um mit neuen Frauen ins Gespräch zu kommen, sie als Mitstreiterinnen zu gewinnen und für unsere kfd zu begeistern.

### **Das wollen wir erreichen:**

Frauen für die Themen der kfd begeistern

Das „Wir-Gefühl“ erlebbar zu machen

„Katholischsein“ ein neues Gesicht zu geben

Andere Perspektiven zeigen

Die Vielfalt der kfd sichtbar machen

Mitglieder gewinnen

Das Mitmachen attraktiv und einfach zu gestalten

Bei Fragen oder Anregungen zur Aktionswoche steht Ihnen gerne zur Verfügung: Kerstin

# Materialien

Aktionswoche 2023

[Aktionswoche\\_2023\\_Folder Download](#)

---

[Aktionswoche 2023\\_Leitfaden Download](#)

---

[Aktionswoche 2023\\_beschreibbares\\_Platkat.pdf Download](#)

---

[Aktionswoche\\_2023\\_PlatkatA4 Download](#)

---

[Aktionswoche 2023\\_Postkarte\\_A6 Download](#)

---

[Aktionswoche 2023\\_Gebetskarte Download](#)

---

[Noten\\_und\\_Liedtext\\_gleich\\_und\\_berechtigt Download](#)

---

[Liedtext\\_gleich\\_und\\_berechtigt Download](#)

---

## KONTAKT

Kerstin Zech

Referentin

kerstin.zech@kfd.de

## DOWNLOADS

[Material zur Aktionswoche 2023](#)

### LIED ZUR AKTIONSWOCHE

Musikvideo "gleich und berechtigt" auf Youtube

Musikvideo "gleich und berechtigt" (Karaoke-Version)

Lied "gleich und berechtigt"(MP3-Version)

Karaoke-Version "gleich und berechtigt" (MP3-Version)

### LINKS

Aktionspaket im Shop

Aktion "gleich + berechtigt"

Gleichstellung

Vielfältige Lebensformen

Material zur Mitgliederwerbung bestellen

### UNSERE AKTIONSWOCHEN

Aktionswoche 2022

Aktionswoche 2021

Aktionswoche 2020

Aktionswoche 2019

Aktionswoche 2018